

授業科目 テニス

| 【担当教員名】 西海 幸頼 | | 対象学年 | 2 | 対象学科 | スポ |
|--|---------------|------------------------------|----------------------------------|-------|------------|
| | | 開講時期 | 前期 | 必修・選択 | 選択 |
| | | 単位数 | 1 | 時間数 | 30 |
| 【概要・一般目標：G10】 テニス技術（6つのストローク）の習得 | | | | | |
| 【学習目標・行動目標：SBO】 1つ1つの技術を段階的に理解し、表現できるようにする。 | | | | | |
| 回数 | 授業計画・学習の主題 | SBO 番号 | 学習方法・学習課題 備考・担当教員 | | |
| 1 | オリエンテーション | | 筆記用具、担当：西海 幸頼 | | |
| 2 | フォアハンドストローク技術 | | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン、担当：西海 幸頼 | | |
| 3 | バックハンドストローク技術 | | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン、担当：西海 幸頼 | | |
| 4 | グランドストローク復習 | | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン、担当：西海 幸頼 | | |
| 5 | ボレー技術 | | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン、担当：西海 幸頼 | | |
| 6 | スマッシュ技術 | | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン、担当：西海 幸頼 | | |
| 7 | ネットプレー技術復習 | | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン、担当：西海 幸頼 | | |
| 8 | サービス技術 | | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン、担当：西海 幸頼 | | |
| 9 | 6つのストローク練習 | | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン、担当：西海 幸頼 | | |
| 10 | 6つのストローク練習 | | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン、担当：西海 幸頼 | | |
| 11 | ゲームの仕方 | | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン、担当：西海 幸頼 | | |
| 12 | ゲームの仕方 | | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン、担当：西海 幸頼 | | |
| 13 | 実技試験 | | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン、担当：西海 幸頼 | | |
| 14 | 実技試験 | | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン、担当：西海 幸頼 | | |
| 15 | まとめ | | テニスラケット、テニスシューズ、ボール、コーン、担当：西海 幸頼 | | |
| 【使用図書】 | | <書名> | <著者名> | <発行所> | <発行年・価格 他> |
| 教科書 (必ず購入する書籍) | | | | | |
| 参考書 | | | | | |
| その他の資料 | | | | | |
| 【評価方法】 実技試験 | | 【履修上の留意点】 テニスシューズで授業に参加する | | | |