

授業科目 野外活動

【担当教員名】 西原 康行、高橋 和将	対象学年	2	対象学科	スポ
	開講時期	前期	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【概要・一般目標：GI0】

湖水や山岳、丘陵地帯など既存のスポーツ施設を離れたフィールドにおいて行われる、いわゆる野外活動について、その安全な実施方法と基本的技術を学ぶ。

【学習目標・行動目標：SB0】

1. スリーシーズン（春夏秋）における野外活動技術を習得する。
2. 湖水におけるカヌーの基本的な操艇技術を習得し、安全にカヌーイングができる。
3. 山岳性スポーツの基本技術を学び、安全にトレッキングや登山ができる。
4. スリーシーズンにおける野外活動での指導法を習得できる。

回数	授業計画・学習の主題	SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション1（学内）：授業概要、安全確保に関する留意事項等の説明		全体
2	オリエンテーション2（学内）：グルーピング、用器具の確認と事前準備		全体、グループ
3	オリエンテーション3（学内）：読図方法（地図の読み方、コンパス使用法）の学習		全体
4	現地での活動1：キャンプ地の整備とテント設営		全体、グループ
5	現地での活動2：炊事技術		グループ
6	現地での活動3：カヌーの組み立てと基本的操艇技術		グループ
7	現地での活動4：カヌーによるツーリング（小野川湖を予定）		グループ
8	現地での活動5：オリエンテーリングの準備		グループ
9	現地での活動6：オリエンテーリング（裏磐梯地区を予定）		グループ
10	現地での活動7：トレッキング		グループ
11	現地での活動8：登山の準備		全体
12	現地での活動9：登山（磐梯山を予定）		全体
13	現地での活動10：現地の撤収、清掃活動と現状復帰		全体、グループ
14	事後活動1（学内）：用器具の整備		全体、グループ
15	事後活動2（学内）：まとめ		全体、グループ

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)	なし			
参考書	なし			
その他の資料	必要に応じて教師が資料を作成、配布する			

【評価方法】

出席状況、授業態度、技能、知識・理解力から総合的に判断する

【履修上の留意点】

授業期間は8月下旬～9月上旬の4泊5日、場所は福島県裏磐梯地区を予定。