

授業科目 スポーツ医学

【担当教員名】 石川 知志		対象学年	2	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修・選択	必修
		単位数	2	時間数	30
【概要・一般目標：GI0】 スポーツ医学の概要、スポーツ外傷、障害の内容とその治療法、リハビリテーションについて理解できる。					
【学習目標・行動目標：SB0】 1. スポーツ医学の概要、他の領域との関連性について説明できる。 2. 上肢・体幹・下肢のスポーツ外傷・障害を列挙し、その病態、発生機転について説明できる。 3. 代表的なスポーツ外傷、障害の治療について理解できる。					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	骨折				
2	脱臼、捻挫、靱帯損傷				
3	アスリートの外傷・障害と対策 スポーツ外傷・障害の対応				
4	頭頸部の外傷				
5	上肢のスポーツ外傷、障害（1） 肩関節障害の病態、発生機転				
6	上肢のスポーツ外傷、障害（2） 肘、手関節障害の病態、発生機転				
7	体幹のスポーツ外傷、障害（1） 腰椎疾患の病態、発生機転				
8	下肢のスポーツ外傷、障害（1） 膝関節障害の病態、発生機転				
9	下肢のスポーツ外傷、障害（2） 下腿、足関節障害の病態、発生機転				
10	アスリートの内科的障害と対策				
11	アスリートの健康管理（1） 健康づくりの管理体制について				
12	アスリートの健康管理（2） メディカルチェックデータの活用				
13	年齢・性別による特徴（1）女性、発育期の障害の特徴				
14	アスレティックリハビリテーション				
15	まとめ				
【使用図書】		＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格 他＞
教科書 （必ず購入する書籍）		公認スポーツ指導者養成テキスト		日本体育協会	
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 定期試験		【履修上の留意点】			