

# 授業科目 体力測定評価実習Ⅰ

【担当教員名】		対象学年	3	対象学科	スポ
下山 好充、佐藤 大輔、高橋 和将		開講時期	前期	必修・選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【概要・一般目標：GI0】 学校体育現場やスポーツ現場で用いる測定評価を実践できることを目指す。					
【学習目標・行動目標：SBO】 1. スポーツに用いられる様々な測定について、正確な測定方法を学び、実践する。 2. 文部科学省で定めた体カテストの正しい実施方法について学ぶ。 3. 文部科学省で定めた体カテストを実践する。 4. それぞれの測定結果の評価方法を学ぶ。 5. それぞれの測定結果をトレーニングにどのように応用するかを学ぶ。					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション・ガイダンス				担当：下山 好充 他
2	文科省新体カテストの概要				担当：下山 好充 他
3	文科省新体カテストの評価法				担当：下山 好充 他
4	中高齢者における体カテストの概要				担当：佐藤 大輔 他
5	中高齢者における体カテストの評価法				担当：佐藤 大輔 他
6	文科省新体カテストの実施1 筋力				担当：下山 好充 他
7	文科省新体カテストの実施2 全身持久力				担当：下山 好充 他
8	文科省新体カテストの実施3 筋持久力				担当：下山 好充 他
9	文科省新体カテストの実施4 瞬発力				担当：下山 好充 他
10	文科省新体カテストの実施5 調整力				担当：下山 好充 他
11	中高齢者の体力測定 筋力				担当：佐藤 大輔 他
12	中高齢者の体力測定 柔軟性				担当：佐藤 大輔 他
13	中高齢者の体力測定 バランス能力				担当：佐藤 大輔 他
14	中高齢者の体力測定 敏捷性				担当：佐藤 大輔 他
15	中高齢者の体力測定 日常生活動作、QOL				担当：佐藤 大輔 他
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書		体カテストの方法と活用 臨床評価指標入門	内山 靖	日本体育協会 協同医書出版社	2005・1,600円 2003・5,500円
その他の資料					
【評価方法】 出席状況、レポート			【履修上の留意点】		