

## 授業科目

## スポーツ医学

【担当教員名】 石川 知志	対象学年	4	対象学科	理学
	開講時期	後期	必修・選択	必修
	単位数	2	時間数	30

## 【概要・一般目標 : G10】

スポーツ医学の概要、スポーツ外傷、障害の内容とその治療法、リハビリテーションについて理解できる。

## 【学習目標・行動目標 : SBO】

1. スポーツ医学の概要、他の領域との関連性について説明できる。
2. 上肢・体幹・下肢のスポーツ外傷・障害を列挙し、その病態、発生機転について説明できる。
3. 代表的なスポーツ外傷、障害の治療について理解できる。

回数	授業計画・学習の主題	SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	スポーツ医学総論		
2	成長期のスポーツ傷害		
3	下肢のスポーツ傷害（1）		
4	下肢のスポーツ傷害（2）		
5	上肢のスポーツ障害（1）		
6	上肢のスポーツ障害（2）		
7	脊椎のスポーツ傷害		
8	スポーツによる内科疾患		
9	疾病に対する運動療法		
10	アスリートの健康管理		
11	アスレティックリハビリテーション（1）		
12	アスレティックリハビリテーション（2）		
13	現場での応急処置		
14	ドーピング		
15	まとめ		

【使用図書】	＜書名＞	＜著者名＞	＜発行所＞	＜発行年・価格 他＞
教科書 (必ず購入する書籍)				
参考書				
その他の資料				

【評価方法】 レポート	【履修上の留意点】
----------------	-----------