

# 授業科目 カウンセリング論

| 【担当教員名】<br>伊東 正裕                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                   | 対象学年         | 2                                                                                                                | 対象学科      | 社会                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                   | 開講時期         | 後期                                                                                                               | 必修・選択     | 選択                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                   | 単位数          | 2                                                                                                                | 時間数       | 30                   |
| <b>【概要・一般目標：GI0】</b><br>ソーシャル・ワーカーは、心の相談のための面接（広義のカウンセリング）を適切に行う必要がある。この授業ではそのために、面接法についての理解を深め、カウンセリングの基本を習得することを目的としている。具体的には心の相談を受ける際の基本的態度や技法を身につけ、来談者の訴えを「分かること」や深い悩みを「受け止めること」が実践できるようになることを目指す。                                                                                |                                   |              |                                                                                                                  |           |                      |
| <b>【学習目標・行動目標：SB0】</b><br>1. ソーシャルワーカーがカウンセリングを「学ぶこと」の意義を説明できる。<br>2. カウンセリングの目的やカウンセラーの倫理について説明できる。<br>3. カウンセラーの基本的態度やカウンセリングの基本的技法について説明できる。<br>4. カウンセリングの構成要素について説明できる。<br>5. カウンセリングがどのように展開するか説明できる。<br>6. カウンセリングにおける実践と理論の関係について説明できる。<br>7. カウンセリングの学習方法・研究方法について説明し、実行できる。 |                                   |              |                                                                                                                  |           |                      |
| 回数                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 授業計画・学習の主題                        |              |                                                                                                                  | SB0<br>番号 | 学習方法・学習課題<br>備考・担当教員 |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ソーシャルワークとカウンセリング・カウンセリングを学ぶ意味     |              |                                                                                                                  | 1         | 講義                   |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                     | カウンセリングとは何か                       |              |                                                                                                                  | 2         | 〃                    |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 面接者の倫理                            |              |                                                                                                                  | 2         | 〃                    |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                     | カウンセリングの実際（１）分かるということ・初回面接と面接のゴール |              |                                                                                                                  | 3         | 〃                    |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                     | カウンセリングの実際（２）面接で得られる情報            |              |                                                                                                                  | 3         | 〃                    |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                     | カウンセリングの構成要素（１）聴くこと               |              |                                                                                                                  | 4         | 〃                    |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                     | カウンセリングの構成要素（２）見ること               |              |                                                                                                                  | 4         | 〃                    |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                     | カウンセリングの構成要素（３）対等な出会い             |              |                                                                                                                  | 4         | 〃                    |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                     | カウンセリングの構成要素（４）専門的關係・ストーリーを読む     |              |                                                                                                                  | 4         | 〃                    |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                    | カウンセリングの展開（１）来談者を「分かること」１         |              |                                                                                                                  | 5         | 〃                    |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                    | カウンセリングの展開（２）来談者を「分かること」２         |              |                                                                                                                  | 5         | 〃                    |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                    | カウンセリングの展開（３）悩みを「受け止めること」１        |              |                                                                                                                  | 5         | 〃                    |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                    | カウンセリングの展開（４）悩みを「受け止めること」２        |              |                                                                                                                  | 5         | 〃                    |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                                    | カウンセリング理論と実践・学び方と研究法              |              |                                                                                                                  | 6・7       | 〃                    |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                                    | まとめ                               |              |                                                                                                                  | 1～7       | 〃                    |
| 【使用図書】                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                   | <書名>         | <著者名>                                                                                                            | <発行所>     | <発行年・価格 他>           |
| 教科書<br>(必ず購入する書籍)                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                   | 面接法（追補版）     | 熊倉伸宏                                                                                                             | 新興医学出版    | 2003・1,500円          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                   | 新訂・方法としての面接  | 土居健郎                                                                                                             | 医学書院      | 1992・1,800円          |
| 参考書                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |              |                                                                                                                  |           |                      |
| その他の資料                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                   | 適宜プリントを配布する。 |                                                                                                                  |           |                      |
| 【評価方法】<br>定期試験あるいは期末レポート                                                                                                                                                                                                                                                              |                                   |              | 【履修上の留意点】<br>この授業は、３年次前期に開講する「カウンセリング技法」につながるものである。「カウンセリング技法」の受講を希望する人および精神保健福祉士受験資格の取得を希望する人はしっかり学んでおくことが望ましい。 |           |                      |