

授業科目 陸上競技III

【担当教員名】 丸山 敦夫		対象学年	3	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修・選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【概要・一般目標：G10】 陸上競技の技術を探求するための練習方法、練習計画および指導法を学ぶ。					
【学習目標・行動目標：SBO】 受講者の陸上競技の技術の向上を目指すとともに、陸上競技の指導法を学ぶ。そしてお互いに指導者として教授し合う。					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	短距離走の技術				
2	ハードル走とリレーの技術				
3	長距離走の練習法				
4	跳躍の技術				
5	投てきの技術				
6	短距離走の練習計画と指導法				
7	ハードル走とリレーの練習計画と指導法				
8	長距離走の練習計画と指導法				
9	跳躍の練習計画と指導法				
10	投てきの練習計画と指導法				
11	各種目の指導法実践				
12	各種目の指導法実践				
13	各種目の指導法実践				
14	各種目の指導法実践				
15	まとめ				
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 出席 レポート			【履修上の留意点】		