

授業科目 ハンドボールI

|                                                                                                                                                                                           |                          |                  |           |           |                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------|-----------|-----------|----------------------|
| 【担当教員名】                                                                                                                                                                                   |                          | 対象学年             | 3         | 対象学科      | スポ                   |
|                                                                                                                                                                                           |                          | 開講時期             | 前期        | 必修・選択     | 選択                   |
|                                                                                                                                                                                           |                          | 単位数              | 1         | 時間数       | 30                   |
| <b>【概要・一般目標：GI0】</b><br>ハンドボールに関する連係技能や組織的技能を身に付けるとともに、その指導法を理解する。                                                                                                                        |                          |                  |           |           |                      |
| <b>【学習目標・行動目標：SB0】</b><br>1. ハンドボールの技術を総合的に理解する<br>2. ハンドボールのオフェンスの連係技能及び組織的技能を学ぶ<br>3. ハンドボールのディフェンスの連係技能及び組織的技能を学ぶ<br>4. ハンドボールの攻防の連係技能及び組織的技能を学ぶ<br>5. ハンドボールの連係技能及び組織的技能を中心とする試合を実践する |                          |                  |           |           |                      |
| 回数                                                                                                                                                                                        | 授業計画・学習の主題               |                  |           | SB0<br>番号 | 学習方法・学習課題<br>備考・担当教員 |
| 1                                                                                                                                                                                         | 授業ガイダンス、ハンドボール個人技能練習     |                  |           |           | 講義・実技                |
| 2                                                                                                                                                                                         | チーム編成、簡易ゲーム              |                  |           |           | 実技・グループワーク           |
| 3                                                                                                                                                                                         | オフェンスの連係プレー練習            |                  |           |           | 実技                   |
| 4                                                                                                                                                                                         | オフェンスの連係プレー練習、指導法学習      |                  |           |           | 講義・実技                |
| 5                                                                                                                                                                                         | ディフェンスの連係プレー練習           |                  |           |           | 実技                   |
| 6                                                                                                                                                                                         | ディフェンスの連係プレー練習、指導法学習     |                  |           |           | 講義・実技                |
| 7                                                                                                                                                                                         | オフェンスのフォーメーション練習         |                  |           |           | 実技                   |
| 8                                                                                                                                                                                         | オフェンスのフォーメーション練習、指導法学習   |                  |           |           | 講義・実技                |
| 9                                                                                                                                                                                         | ディフェンスのフォーメーション練習        |                  |           |           | 実技                   |
| 10                                                                                                                                                                                        | ディフェンスのフォーメーション練習、指導法学習  |                  |           |           | 講義・実技                |
| 11                                                                                                                                                                                        | ルール・審判法の学習、試しの試合         |                  |           |           | 講義・実技                |
| 12                                                                                                                                                                                        | 試合（リーグ戦）、学習のまとめ指導法・審判法学習 |                  |           |           | 講義・実技                |
| 13                                                                                                                                                                                        | 試合（リーグ戦）、学習のまとめ指導法・審判法学習 |                  |           |           | 実技                   |
| 14                                                                                                                                                                                        | 試合（リーグ戦）、学習のまとめ指導法・審判法学習 |                  |           |           | 実技                   |
| 15                                                                                                                                                                                        | 試合（リーグ戦）、学習のまとめ          |                  |           |           | 実技                   |
| 【使用図書】                                                                                                                                                                                    |                          | <書名>             |           | <著者名>     | <発行所> <発行年・価格 他>     |
| 教科書<br>(必ず購入する書籍)                                                                                                                                                                         |                          | なし               |           |           |                      |
| 参考書                                                                                                                                                                                       |                          | なし               |           |           |                      |
| その他の資料                                                                                                                                                                                    |                          | 毎時間教師が資料を作成、配布する |           |           |                      |
| 【評価方法】<br>出席状況、授業態度、技能、知識・理解力から総合的に判断する                                                                                                                                                   |                          |                  | 【履修上の留意点】 |           |                      |