

授業科目 スキーⅠⅠⅠ

【担当教員名】 佐藤 敏郎	対象学年	4	対象学科	スポ
	開講時期	後期・集中	必修・選択	選択
	単位数	1	時間数	30

【概要・一般目標：GI0】

スキー実践を通して、スキーに対する理解と操作技術の習得を目指す。
雪上での自然認識と自己コントロール、およびスキー場や宿舎で要求されるマナーを身につけ向上させる。

【学習目標・行動目標：SB0】

1. スキーの技能を高め、SAJ1級程度の技能を身につける。
2. スキーの特性を理解するとともに技能を習得する。
3. スキーの特性に応じた指導をすることができる。

回数	授業計画・学習の主題	SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	ガイダンス	2	講義
2	事前オリエンテーション（スキー技能、グルーピング）	2	講義
3	スキー場における4泊5日のスキー実習	1	演習
4	スキー場における4泊5日のスキー実習	1	演習
5	スキー場における4泊5日のスキー実習	1	演習
6	スキー場における4泊5日のスキー実習	1	演習
7	スキー場における4泊5日のスキー実習	1	演習
8	スキー場における4泊5日のスキー実習	1	演習
9	スキー場における4泊5日のスキー実習	1	演習
10	スキー場における4泊5日のスキー実習	3	演習
11	スキー場における4泊5日のスキー実習	3	演習
12	スキー場における4泊5日のスキー実習	3	演習
13	スキー場における4泊5日のスキー実習	3	演習
14	スキー場における4泊5日のスキー実習	3	演習
15	事後のまとめ	3	講義

【使用図書】	<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)				
参考書				
その他の資料				
【評価方法】 出席状況・授業態度・技能・知識・理解力から総合的に判断する		【履修上の留意点】		