

授業科目 野外活動Ⅱ

【担当教員名】 西原 康行、高橋 和将		対象学年	3	対象学科	スポ
		開講時期	前期	必修・選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【概要・一般目標：GI0】 湖水や山岳、丘陵地帯など既存のスポーツ施設を離れたフィールドにおいて行われる、いわゆる野外活動について、安全の確保と学習内容の充実を念頭に置いた指導方法について学ぶ。					
【学習目標・行動目標：SB0】 1. スリーシーズン（春夏秋）における野外活動技術の指導方法を習得する。 2. 学習者が湖水におけるカヌーの基本的な操艇技術を習得し、安全にカヌーイングができるようになるための指導方法について学ぶ。 3. 学習者が山岳性スポーツの基本技術を学び、安全にトレッキングや登山ができるようになるための指導方法について学ぶ。 4. スリーシーズンにおける野外活動での発展的指導法を習得できる。					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	オリエンテーション1（学内）：授業概要、安全確保に関する留意事項等の説明				全体
2	オリエンテーション2（学内）：グルーピング、用器具の確認と事前準備				全体、グループ
3	オリエンテーション3（学内）：読図方法（地図の読み方、コンパス使用法）の学習				全体
4	現地での活動1：キャンプ地の整備とテント設営				全体、グループ
5	現地での活動2：炊事技術				グループ
6	現地での活動3：カヌーの組み立てと基本的操艇技術				グループ
7	現地での活動4：カヌーによるツーリング（小野川湖を予定）				グループ
8	現地での活動5：オリエンテーリングの準備				グループ
9	現地での活動6：オリエンテーリング（裏磐梯地区を予定）				グループ
10	現地での活動7：トレッキング				グループ
11	現地での活動8：登山の準備				全体
12	現地での活動9：登山（磐梯山を予定）				全体
13	現地での活動10：現地の撤収、清掃活動と現状復帰				全体、グループ
14	事後活動1（学内）：用器具の整備				全体、グループ
15	事後活動2（学内）：まとめ				全体、グループ
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)		なし			
参考書		なし			
その他の資料		必要に応じて教師が資料を作成、配布する			
【評価方法】 出席状況、授業態度、技能、知識・理解力から総合的に判断する			【履修上の留意点】 履修できる学生は、野外活動Ⅰを履修した学生に限る。 授業期間は8月下旬～9月上旬の4泊5日、場所は福島県裏磐梯地区を予定。		