

授業科目 野外活動III

【担当教員名】 西原 康行、高橋 和将		対象学年	4	対象学科	スポ
		開講時期	前期・集中	必修・選択	選択
		単位数	1	時間数	30
【概要】 雪上活動についての基礎知識と安全実施に関する知識を学習し、実践する能力を養う					
【学習目標】 1. 雪上活動の特徴を理解している 2. 雪上活動を安全に実施するための方法を理解している 3. 雪上活動のプログラムを立案できる					
回数	授業計画・学習の主題			SBO 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	雪上活動の特徴			1	講義
2	雪上活動と安全（１）環境の特性			1・2	講義
3	雪上活動と安全（２）装備・用具の選び方と管理			2	講義
4	雪上活動と安全（３）プログラムの展開と安全			2・3	講義
5～7	雪上活動の実際（１）雪工作			1・2・3	実習
8～10	雪上活動の実際（２）雪上オリエンテーリング			1・2・3	実習
11～14	雪上活動の実際（３）雪中泊			1・2・3	実習
15	事後指導・まとめ			1・2・3	講義
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 出席状況・受講態度・レポート			【履修上の留意点】 履修できる学生は、野外活動Ⅰおよび野外活動Ⅱの両方を履修した学生に限る		