

授業科目 スポーツ医学

【担当教員名】 石川 知志		対象学年	4	対象学科	理学
		開講時期	後期	必修・選択	必修
		単位数	2	時間数	30
【概要・一般目標：G10】 スポーツ医学の概要、スポーツ外傷・障害の内容とその治療法、リハビリテーションについて理解できる。					
【学習目標】 1. スポーツ医学の概要、他の領域との関連性について説明できる。 2. 上肢・体幹・下肢のスポーツ外傷・障害を列挙し、その病態、発生機転について説明できる。 3. 代表的なスポーツ外傷・障害の治療について理解できる。					
回数	授業計画・学習の主題			SB0 番号	学習方法・学習課題 備考・担当教員
1	スポーツ医学総論				
2	成長期のスポーツ傷害				
3	下肢のスポーツ傷害（１）				
4	下肢のスポーツ傷害（２）				
5	上肢のスポーツ障害（１）				
6	上肢のスポーツ障害（２）				
7	脊椎のスポーツ傷害				
8	スポーツによる内科疾患				
9	疾病に対する運動療法				
10	アスリートの健康管理				
11	アスレティックリハビリテーション（１）				
12	アスレティックリハビリテーション（２）				
13	現場での応急処置				
14	ドーピング				
15	まとめ				
【使用図書】		<書名>	<著者名>	<発行所>	<発行年・価格 他>
教科書 (必ず購入する書籍)					
参考書					
その他の資料					
【評価方法】 レポート			【履修上の留意点】		